



# 1月の献立



令和6年度

| 日  | 曜日 | 献立                                            | 午後のおやつ     |
|----|----|-----------------------------------------------|------------|
| 4  | 土  | ベースピラフ、わかめスープ、かぼちゃのサラダ                        | おせんべい      |
| 6  | 月  | ごはん、すまし汁、鶏肉のオレンジ焼き、かぼちゃの煮物                    | フルーツゼリー    |
| 7  | 火  | ★新年お楽しみ会★<br>鮭ごはん、舞茸のすまし汁、松風焼き、大根なます          | 鏡もち風ケーキ    |
| 8  | 水  | ごはん、味噌汁、春巻き、温野菜のオーロラソース                       | ココアプリン     |
| 9  | 木  | カレーライス、コンソメスープ、和風サラダ                          | おせんべい      |
| 10 | 金  | ごはん、わかめスープ、豚肉の味噌焼き、野菜の磯和え                     | カラフルケーキサレ  |
| 11 | 土  | にゅうめん、人参しりしり                                  | おせんべい      |
| 14 | 火  | ごはん、豆腐のすまし汁、鯖の味噌煮、野菜の納豆和え                     | お菓子        |
| 15 | 水  | 塩ラーメン、三色きんぴら                                  | おむすび       |
| 16 | 木  | ふりかけごはん、じゃがいもの豆乳味噌汁、五目ビーフン                    | おせんべい      |
| 17 | 金  | 野菜かき揚げ丼、カニカマと椎茸のスープ、三色ナムル                     | じゃがもち      |
| 18 | 土  | ピラフ、小松菜のスープ、ウィンナー、チーズオムレツ                     | お菓子        |
| 20 | 月  | ごはん、味噌汁、豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ                        | りんごケーキ     |
| 21 | 火  | 肉うどん、野菜のドレッシング和え                              | お菓子        |
| 22 | 水  | ★お誕生日会メニュー★<br>ごはん、すまし汁、ごぼうのかみかみハンバーグ、ノリノリポテト | いちごの豆乳ババロア |
| 23 | 木  | 豚肉大根カレー、ほうれん草のスープ、野菜の味噌マヨドレ和え                 | きなこ揚げパン    |
| 24 | 金  | ごはん、味噌汁、タラの煮付け、ひじきの和え物                        | みたらしきりたんぽ  |
| 25 | 土  | ミートスパゲッティ、コンソメスープ、コーンサラダ                      | おせんべい      |
| 27 | 月  | ごはん、オニオンベークンスープ、チキンのハーブ焼き、スパゲティサラダ            | ホットケーキ     |
| 28 | 火  | とろとろ納豆ごはん、石狩汁、鶏肉と野菜の炒め物                       | たこやき風ポテト   |
| 29 | 水  | ごはん、中華スープ、酢豚、グリーンサラダ                          | おせんべい      |
| 30 | 木  | ごはん、きのこスープ、ピンクサーモンフライ、マジックソルト和え               | ミニたい焼き     |
| 31 | 金  | 中華丼、味噌汁、切干とツナの和え物                             | しいたけせんべい   |

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

