8月の園だより

令和6年8月1日発行
こどものいえ保育園
主任　虻川真理子

今月の保育めあて

★十分な休息と水分補給に留意し、暑い夏を元気に過ごす
★夏の遊びを十分楽しみながら、友達と触れ合う喜びを味わう。

梅雨明けが待ち遠しい季節ですね。じめじめとした蒸し暑さの中でも、子どもたちは晴れ間をみて公園に行ったり、お散歩を楽しんだり、9月の運動会に向けてかけっこなどの練習をしているようです。

8月9日～8月16日の間はお盆期間ということで希望保育となります。ご自宅でもお休みが取れましたら楽しいお盆休みをお子様と共にお過ごしください。
夏の保育に当たっては、お子様の健康管理と事故の無い様に職員一同、十分注意してまいります。今月も宜しくお願い致します。

夏まつりご参加ありがとうございました

7月6日（土）の夏まつりでは多くの方にお越しいただき、ありがとうございました。雨が心配されましたが、子どもたちのてるてる坊主の願い通り晴れ☀、おかげさまで無事外で踊りや出店ができ楽しい夏まつりを終えることができました。暑い中足を運んでくださり、ご協力ありがとうございました。

人気NO1のWANTED

お礼とお願い

★個人面談ではお忙しい中お時間をいただきありがとうございました。ご家庭での様子などをお聞かせいただき、この面談が子ども達の成長へのお役に立てばと思っております。ご協力頂き感謝いたします。

★今年の運動会9月21日（土）は外旭川小学校体育館で行う予定です。白い半袖Tシャツ・短パンの準備をお願いします。**絵がついていてもかまいません。短パンは何色でもかまいません。**
宜しくお願い致します。

真夏のお外は熱中症が心配！

大量の汗をかいて脱水症状を起こし、体温調節がきかなくなる熱中症。子どもは体の調節機能が未熟なために、大人よりもずっと熱中症にかかりやすいので注意が必要です。

対処法

元気がなくなりぐったりする、顔が赤い、体が熱い、おしっこの量・回数が減るなどが熱中症のサインです。こんな時はすぐに涼しい場所に移動し、衣服を緩めて安静に。濡れタオルで体を冷やし、イオン飲料水で水分補給しましょう。自分で水分が取れなかったり、意識がはっきりしない、痙攣をおこすなどの場合は一刻も早く病院へ。

あせもに注意

暑くなり、汗をかくと子どもの柔らかい皮膚は、あせもが出来やすくなります。あせもは痒みを伴うため、かゆくてイライラしたり・かきむしったりと不機嫌になりやすい症状が出てきます。こまめに身体を拭いてあげたり、シャワーを浴び清潔を保ち、予防していきましょう。

※　ひどくなると、とびひ等の細菌感染症を引き起こすこともあるのでご注意下さい！

日焼けは肌のやけどです

日焼けは紫外線によって皮膚が炎症を起こした状態。やけどの一種です。範囲と程度により命にかかることも・・・できるだけ日陰を確保し、帽子や服でできるだけ皮膚を覆うようにした方が良いと思います。

対処法

基本まず冷やす事。水につけるか、濡れたタオルなどで包み扇風機を当てます。水泡はつぶさないでように気をつけましょう。熱があったり、ショック症状がある時は病院へ連れていきましょう。

8月の予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事予定	身体測定						クッキング		生活安全指導		山の日	振休										スイミング	お誕生日会						避難消火訓練	お泊り保育（さくら組）→	

8月生まれのお友だち